

Regolamento scuola tennis




Sacca Tennis Team



- Per essere ammessi al corso tennis è **obbligatorio un certificato medico**, emesso dal proprio medico curante, con validità annuale, da presentare all'atto dell'iscrizione. Per coloro che intendono fare attività agonistica è obbligatoria la visita medica sportiva. Inoltre l'iscrizione risulterà ufficiale solo dopo la **registrazione da parte dell'atleta sul sito www.saccatennis.net** (chiedere la password ai maestri).
- Le **lezioni** si svolgono nei **giorni feriali a partire dalle ore 15.00**. La partecipazione ai corsi è obbligatoria e le eventuali assenze vanno comunicate anticipatamente; le lezioni non verranno rimborsate, ma, solo se possibile, verranno recuperate.
- Gli allievi che non rispettano un sano comportamento di civile convivenza possono essere temporaneamente sospesi o esclusi dalla scuola tennis.*
- Sono previsti, per tutti i partecipanti, tornei e manifestazioni, durante l'arco del corso. Ogni iscritto ha diritto a **due settimane di prova**, anche a corsi iniziati, **senza nessun obbligo economico**. Terminato questo periodo è obbligatorio ufficializzare l'iscrizione. *Per gli atleti che, dopo il pagamento della prima rata, avessero problemi a proseguire il corso, è possibile prendere accordi con i maestri per risolvere al meglio la situazione.*
- Ogni atleta, o genitore che ne fa le veci, ha *diritto ad un colloquio privato con i maestri*, della durata di 20 minuti, in cui affrontare tematiche e problemi inerenti ai corsi. Tale richiesta va effettuata almeno *7 giorni prima del giorno richiesto*, segnalando nome, cognome e problema da trattare. E' possibile chiederne uno ogni bimestre.

Tipologia dei corsi

- Minitennis e Coordinazione:** corso rivolto ai **bambini sotto i nove anni**. Le lezioni saranno di 90 minuti (una o due settimanali), con attività ludico-motorie inerenti al gioco del tennis. Per i campioni del domani...
- Perfezionamento e Divertimento:** corso rivolto alla quasi totalità dei ragazzi, **sopra ai 10 anni**, che vogliono giocare, divertirsi e migliorare le proprie abilità tecnico/tattiche. La preparazione atletica (di 60 minuti) è facoltativa. Sono previste lezioni da 60 minuti (una o due settimanali).
- Corso Adulti:** lezioni serali, dalle 18.30 in poi, **per adulti di tutti i livelli, anche agonisti**, della durata di 60 minuti (una o due settimanali). Si lavora in gruppi da 3/4 e verranno approfonditi tutti gli aspetti tecnico/tattici e mentali. La preparazione atletica è facoltativa, ma consigliata agli agonisti.
- Preparazione atletica:** sedute di lavoro della durata di 60 minuti (una o due settimanali). Verranno potenziati e allenati tutti i distretti muscolari sollecitati nel gioco del tennis.

-  **Settore Agonistico giovanile:** riservato ad atleti con grandissime abilità e potenzialità. Le quote sono da concordare con i maestri.
-  **Fisioterapista:** a disposizione di tutti i tesserati; lo studio è all'interno della Polisportiva. Per usufruirne, chiedere ai maestri.
-  **Mental Trainer:** sessioni cadenzate durante l'anno, suddivise in clinic. I contenuti sono altamente tecnici, atti a migliorare sensibilmente le performance sul campo.

Quote annuali dei corsi

Tipologia del corso	1 volta la settimana	2 volte la settimana
Minitennis	€ 295,00 (duecentonovantacinque/00)	€ 400,00 (quattrocento/00)
Perfezionamento	€ 250,00 (duecentocinquanta/00)	€ 395,00 (trecentonovantacinque/00)
Corso adulti	€ 310,00 (trecentodieci/00)	€ 475,00 (quattrocentosettantacinque/00)
Preparazione atletica	€ 190,00 (centonovanta/00)	€ 250,00 (duecentocinquanta/00)

Sconto famiglia del 20% sul totale.





Tesseramento annuale obbligatorio: € 20 (tessera sociale + Uisp).

Tesseramento famiglia (2 o più atleti): € 35 (tessera sociale + Uisp)

Tesseramento agonistico: € 45 (tessera sociale + Uisp + Fit).

Articolo di abbigliamento omaggio, a tutti i partecipanti ai corsi di Minitennis e Perfezionamento, all'atto dell'iscrizione

Modalità di pagamento

-  La quota annuale dovrà essere pagata in due rate. Il 65% del totale entro il 31 ottobre. La seconda rata entro il 20 febbraio. Il tesseramento va corrisposto nella prima rata.
-  Per coloro che hanno più di un iscritto al corso è previsto uno sconto del 20% sul totale (agonisti esclusi).
-  Per coloro che si iscrivono a corsi iniziati, le quote saranno ricalcolate sui periodi effettivamente da svolgere.
-  Per ottenere la ricevuta detraibile dalla denuncia dei redditi, (per ragazzi di età compresa tra i 5-18 anni), l'unica forma possibile di pagamento è tramite bonifico bancario. Chiedere il prospetto in segreteria o ai maestri.

Per qualsiasi informazione Vi invitiamo a prendere contatti con il maestro

Fabio Menabue (Tel 392/0195506 da lun a ven 12-13, sab 9-14)

o tramite l' apposito modulo **contattaci** presente sul nostro sito